

VfL Bad Nenndorf e.V. Abteilung Schwimmen

Verhaltens- und Hygieneregeln zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs ab Montag, 14. September 2020 im Hallenbad Bad Nenndorf

Jede/r Teilnehmer/in am Training verpflichtet sich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training des VfL Bad Nenndorf einzuhalten und trägt somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für sich und seine Mitmenschen zu minimieren.

Bei Missachtung kann es zu einem Ausschluss vom Training kommen.

Den Anweisungen des Trainerteams sowie des Badpersonals ist unbedingt Folge zu leisten.

Über allem stehen die Regelungen der Niedersächsischen Corona-Verordnung. Hier nochmal auszugsweise die wichtigsten Punkte:

- **In der Öffentlichkeit oder in geöffneten Einrichtungen jeglicher Art hat jede Person einen Mindestabstand von 1,50 Metern zu anderen Personen einzuhalten.**
- **Sportausübung ist zulässig, wenn diese kontaktlos zwischen den Beteiligten erfolgt und Abstände jederzeit eingehalten werden.**

Daraus ergeben sich für uns folgende Punkte:

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Die An- und Abreise zum/vom Training erfolgt eigenverantwortlich – auf größere Fahrgemeinschaften ist zu verzichten. Bitte seid pünktlich aber kommt auch erst knapp zum Trainingsbeginn ohne längere Wartezeiten.
- Im Eingangsbereich bis zu den Umkleiden ist beim Betreten und beim Verlassen des Bads ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Im Vorraum und in den einzelnen Gängen sind Markierungen aufgebracht – bitte unbedingt darauf achten.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Vom Verein wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) geführt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- In den jeweiligen Umkleidebereichen (Damen/Herren) dürfen sich nur max. 20 Personen aufhalten. Beim Umziehen gelten die allgemeinen Abstandsregeln. Dies wird stichprobenartig durch das Badpersonal überprüft.
- Die WCs dürfen nur einzeln betreten werden.
- Durch die Duschen führt ein Einbahnstraßensystem – in der Damendusche dürfen sich max. 8 Personen und in der Herrendusche max. 6 Personen aufhalten.
- Das Duschen nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
- Beim Schwimmen von Bahnen sind die Sportler/innen in einer waagerechten Haltung und mit dem Kopf nach unten orientiert. Hierdurch ist die Gefahr einer Sprühinfection nahezu ausgeschlossen. Wie beim Training üblich erfolgt auf den Bahnen ein Kreisverkehr. Aufschwimmen auf den Vordermann und somit ein Körperkontakt sowie Überholen ist zu vermeiden.
- Ansammlungen an der Start- und Wendebrücke sind zu vermeiden. Wir werden auf versetztes Abschwimmen und sofortiges Wegtretten/Verlassen der Bahn achten.

- Staffeltraining wird vorerst nicht möglich sein. Startsprünge dürfen nur erfolgen, wenn der Abstand von 1,50 Metern zu allen Seiten eingehalten werden kann.
- Wenn Krankheitssymptome auftreten, ist eine sofortige Information an den zuständigen Trainer zu gewährleisten und ein Arzt zu kontaktieren. Die Meldung muss mindestens umfassen: Angaben zur meldenden Person, Angaben zur betroffenen Person, Art des Verdachts, Erkrankungsbeginn, Meldedatum an das Gesundheitsamt
- Die sofortige und fachgerechte Meldung an das örtliche Gesundheitsamt muss durch den/die Betroffene/n selbst durchgeführt werden.

- Es gibt Begrenzungen, die evtl. zu Einschränkungen im Trainingsbetrieb führen:
 - Max. 110 Personen im Hallenbad (bei Überschreiten ist kein Zutritt am Eingang möglich)
 - Max. 45 Personen im Schwimmerbecken
 - Max. 26 Personen im Nichtschwimmerbecken

Bad Nenndorf, 05. Sep. 2020